**КНП ХОР «Обласний центр громадського здоров’я»**

**КНП ХОР «Харківська обласна дитяча клінічна лікарня № 1»**

**15 лютого 2021 року – Міжнародний день**

**онкохворої дитини**

***Інформаційний лист***

**Харків – 2021**

У вересні 2001 року у [Люксембурзі](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D1%8E%D0%BA%D1%81%D0%B5%D0%BC%D0%B1%D1%83%D1%80%D0%B3) на черговій зустрічі Міжнародної конфедерації батьків, чиї діти хворі на [онкологічні захворювання](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%97%D0%BB%D0%BE%D1%8F%D0%BA%D1%96%D1%81%D0%BD%D0%B0_%D0%BF%D1%83%D1%85%D0%BB%D0%B8%D0%BD%D0%B0), було прийнято рішення про проведення Міжнародного дня дитини, хворої на рак. З 2003 року [15 лютого](http://uk.wikipedia.org/wiki/15_%D0%BB%D1%8E%D1%82%D0%BE%D0%B3%D0%BE) офіційно вважається Міжнародним днем дитини, що хвора на [рак](http://uk.wikipedia.org/wiki/%D0%A0%D0%B0%D0%BA_%28%D0%B7%D0%B0%D1%85%D0%B2%D0%BE%D1%80%D1%8E%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F%29). Основна мета цього дня — покращити інформування суспільства про проблеми дитячих онкологічних хвороб. З 2003 року заходи з нагоди цього дня проводяться і в Україні.

Боротьба з онкологічними захворюваннями - це складна соціальна проблема, проте, як підтверджує медицина, вплинути на зменшення захворюваності і смертності від раку можна. Дитячий рак - не смертний вирок, а виліковна в сучасних умовах хвороба. Досвід європейських країн доводить, що 75-80% дітей з діагнозами злоякісних пухлин і лейкозів мають шанси знову бути здоровими.

Міжнародне товариство дитячої онкології (SIOP) та Міжнародна конфедерація організацій батьків дітей, хворих на рак (ICCCPO), починають цілеспрямовану кампанію у сфері охорони здоров’я, щоб краще інформувати громадськість про ранні ознаки раку у дітей.

Щороку 175 тис. дітей на нашій планеті отримують діагноз «рак», і майже 90 тис. з них помирають від цього захворювання. Точна кількість нових випадків невідома, оскільки у багатьох країнах реєструються не всі хворі на рак діти. Такі цифри просто вражають, адже 70% всіх онкологічних захворювань у дітей є виліковними, якщо діагностуються та лікуються на ранній стадії.

За даними Міністерства охорони здоров'я, в Україні щорічно реєструється близько 1000 нових випадків пухлин і лейкозу у дітей у віці до 14 років, це 10-12 хворих на 100 тисяч дитячого населення. Тому злоякісні новоутворення у дітей залишаються актуальною проблемою і для українського суспільства. За рівнем захворюваності Україна посідає одне з останніх рангових місць у світі, проте рівень смертності перевищує аналогічні світові показники, що свідчить про суттєві проблеми у виявленні, обліку та наданні медичної допомоги дітям зі злоякісними пухлинами.

Негативна демографічна ситуація, високий рівень смертності та інвалідності дітей внаслідок онкозахворювання виводить проблеми дитячої онкології за межі суто медичні та вказує на їх загальнодержавний характер.

У Міністерстві охорони здоров’я України розроблена програма «Здоров’я-2020», ціль якої є зниження рівня онкологічних захворювань в Україні на 5% та підвищення рівня виявлення злоякісних пухлин на ранніх стадіях.

Кожна історія хвороби – це дитяче життя, сльози, страждання батьків, розчарування й водночас присутність маленького промінця надії.

Не слід забувати, що рак у дорослої людини здебільшого є наслідком її способу життя, харчування, умов праці тощо. Дитячі ж пухлини найчастіше уроджені, їх закладення у плода відбувається ще в утробі матері. Тому виникнення пухлини у дитини зумовлюється станом здоров’я її батьків перед зачаттям, їх шкідливими звичками, їх харчуванням, умовами життя і праці.

Чинники, які спричиняють онкозахворювання у дітей:

- перебування дитини на сонці або в зоні дії радіоактивних променів;

- пасивне куріння, яке завдає такої ж шкоди організму дитини, як і активне;

- присутність шкідливих хімічних речовин у навколишньому середовищі в промислових містах або зонах;

- неправильне харчування, а особливо велика кількість смажених і копчених страв, продуктів, до складу яких входить безліч хімічних добавок, неповноцінний раціон, практично позбавлений свіжих фруктів і овочів;

- доведено, що деякі вірусні інфекції сприяють розвитку раку. У наші дні до таких вірусів відносять вірус Епштейна-Барра, вірус гепатиту В, а також вірус герпесу;

- існує прямий зв’язок між двома десятками генетичних захворювань і розвитком дитячої онкології. До подібних захворювань відносять хворобу Дауна, нейрофіброматоз, синдром Кляйнфельтера, Костмана та інші.

Незважаючи на відносно невелику частоту виникнення злоякісних пухлин і можливість повного одужання пацієнтів, смертність від них у дітей залишається високою. Пов’язано це з тим, що, на жаль, більшість дітей починає лікування на пізніх стадіях захворювання, коли проведення спеціальної терапії має багато складнощів. Основна причина цього зумовлена слабкою онкологічною настороженістю у батьків по відношенню до дитини. Часто наявність пухлини виявляється випадково, при профілактичному обстеженні. Методи лікування дитячої онкології схожі з методами лікування дорослих пацієнтів і включають в себе хірургічний метод, променеву терапію і хіміотерапію.

Лікування дітей має свої особливості. Так, на першому місці у них стоїть хіміотерапія, яка завдяки протокольному методу лікування захворювань і постійному його удосконаленню у всіх економічно розвинених країнах стає мінімально шкідливою і максимально ефективною. Хірургічне лікування сьогодні зазвичай доповнює хіміотерапію.

Батькам необхідно знати, що дитячий рак – не смертний вирок. Сучасна медицина здатна протистояти цій жорстокій хворобі. Сьогодні вчасно пролікована пухлина не є фатальним випадком!

Якщо 30 років тому в Україні виживало до 10% дітей, хворих на рак, то нині – вже понад 50%. Слід лише вчасно діагностувати, а потім правильно лікувати пухлину. Про це свідчить досвід дитячих онкологів, які кожного дня разом з батьками хворих дітей борються за їх життя.Хвороба виліковується у 80% випадків, у 85% дітей вона переходить у ремісію. Тобто через 5 років після лікування дитину можна вважати здоровою.

Однак результати такої непростої роботи залежать від того, в якій мірі суспільство впевнене, що ця боротьба буде успішною, що великі кошти, які необхідні для лікування маленьких хворих, допоможуть перемогти підступну недугу. Адже сьогодні онкохвороби залишаються найдорожчими в лікуванні. Так, за попередніми підрахунками, лікування дитини коштує близько 100 тис. гривень, і це без врахування рецидивів недуги.

Рівень дитячої онкозахворюваності протягом останніх десяти років залишався відносно стабільним, він коливався від 10,2 до 13,8 випадків на 100 тис. дітей. Перше місце посідали лейкози та лімфоми (частка їх коливається від 31 до 45%), на другому місці – злоякісні новоутворення головного мозку (17-19%), на третьому – нефробластома (14-15%).

Найголовнішою проблемою дитячої онкології в Харківській області, як і по Україні в цілому, є запізніла діагностика злоякісних захворювань. Переоцінити важливість цього моменту складно, оскільки діти, на відміну від дорослих, при своєчасній діагностиці мають 70-80% шансів на повне одужання.

На диспансерному обліку у Харківській області на 01.01.2021 р. перебувають 397 дітей зі злоякісними захворюваннями, це 92,1 на 100 тис. дитячого населення. На 01.01.2020 року перебували 418 дітей зі злоякісними захворюваннями, показник становив 96,7 на 100 тис. дитячого населення, на 01.01.2019 перебувало 425 дітей зі злоякісними захворюваннями, показник становив 98,4 на 100 тисяч дитячого населення, у 2017 - 86,6 на 100 тисяч дитячого населення.

Серед дітей, які перебувають на обліку:

- 223 із солідними злоякісними новоутвореннями;

- 174 з гемобластозами.

У минулому році відмічено зростання рівня захворюваності на онкологічні хвороби у дітей

Протягом 2020 року в Харківському регіоні захворіло злоякісними онкологічними захворюваннями 69 дітей (в 2019 - 58 дітей):

- 39 – лімфопроліферативними;

- 29– солідними.

В останні роки рівень дитячої захворюваності становить:

 2020 рік 16,0 на 100 тис. дитячого населення (69 випадків)

 2019 рік 12,3 на 100 тис. дитячого населення (58 випадків)

 2018 рік – 13,7 на 100 тис. дитячого населення (59 випадків)

 2017 рік – 10,8 на 100 тис. дитячого населення (46 випадків)

 2016 рік – 13,8 на 100 тис. дитячого населення (59 випадків)
 2015 рік – 10,2 на 100 тис. дитячого населення (43 випадки)
 2014 рік – 11,0 на 100 тис. дитячого населення (46 випадків)
 2013 рік – 9,4 на 100 тис. дитячого населення (40 випадків)
 2012 рік - 11,8 на 100 тис. дитячого населення (49 випадків)
 2011 рік – 10,6 на 100 тис. дитячого населення (44 випадки)
 2010 рік – 13,6 на 100 тис. дитячого населення (57 випадків)

Найбільш важливим показником оцінки ефективності надання медичної допомоги онкохворим в розвинутих країнах є показник п’ятирічної виживаності.

В 2020 році по області на диспансерному обліку більше 5 років перебувало 47,6% дітей (в 2019 - 52,8 %, 2018 – 49,3%; 2017 -50,1%; 2016 -50,2%, 2015 - 48,8%, 2014 – 47,9%).

В структурі злоякісних новоутворень у дітей (0-17 років) **у 2020 році** перше місце традиційно займають гемобластози. Друге місце – злоякісні пухлини головного мозку. На третьому місці – нейробластоми.

Діагностувати рак завжди складно. Ніхто не вимагає від педіатрів вміти лікувати рак, нехай районний педіатр направить 20 дітей до онколога і помилиться у 19 випадках, але один раз не помилиться, і це допоможе спасти життя дитини.

Проблема полягає в тому, щоб батьки вчасно звертались до лікаря. Вони повинні звертати увагу на такі симптоми:

• біла пляма в оці, косоокість, сліпота, вирячені очі.

• набряк в ділянці живота/таза, голови чи шиї, набряк кінцівок, яєчок чи залоз.

• стійке і тривале підвищення температури тіла, яке з’являється без видимої причини.

• втрата ваги, слабкість, блідість, легка поява синців чи кровотечі.

• біль у кістках, суглобах, спині, виникнення переломів.

• порушення ходи, рівноваги чи мовлення, затримка психофізичного розвитку.

• головний біль, який триває, більше, ніж два тижні з блюваннями чи без нього.

• збільшення розмірів голови.

Будь-якої профілактики онкологічних хвороб ніде у світі немає, тому на першому плані має бути турбота про здоров’я. Дитині необхідне здорове збалансоване харчування, повноцінний сон, зведене до мінімуму спілкування з комп’ютером та мобільним телефоном, регулярні прогулянки на свіжому повітрі та профілактичні огляди у лікаря з обов’язковим загальним аналізом крові.

Боротьба з онкологічними захворюваннями є складною соціальною проблемою, тому дуже важливо поліпшити інформування суспільства щодо проблеми дитячих онкологічних захворювань.

Категорія дітей з гематологічними та онкологічними захворюваннями потребує забезпечення максимально можливого рівня якості життя шляхом створення міжгалузевої програми реабілітації, у тому числі безперервного навчання за шкільною програмою під час лікування та подальшої соціальної реабілітації, наслідком якої має стати їх наступна повноцінна інтеграція у суспільство.

***Батьки повинні знати, що спосіб їх життя, шкідливі звички та життєві помилки можуть позначатися на здоров’ї їх дітей!***